

MAY 2025 / VOL. 010

INNOVANEWS

Habilidades Blandas
Soft Skills

Habilidades
Blandas



4108795689

 Internnova
SOLUTIONS



Ediciones anteriores



#Generando comunidad

No te pierdas la oportunidad de explorar nuestras ediciones anteriores, ¡cada una más interesante que la anterior! Simplemente escanea los códigos QR y accede a un mundo de contenidos exclusivos que te mantendrán al día y te inspirarán. En cada edición encontrarás títulos académicos y no académicos. Sumérgete y descubre nuevas perspectivas y disfruta de un contenido cuidadosamente seleccionado para enriquecer tus conocimientos. Además, puedes disfrutar de estos contenidos en múltiples formatos, como ebooks, audiolibros, podcasts y mucho más. ¡No te lo puedes perder!

ODILO



Explora el fascinante mundo de Odilo y potencia tus habilidades blandas. Sumérgete en emocionantes experiencias que estimulan tu creatividad y pensamiento crítico, historias apasionantes que fortalecen tu inteligencia emocional y empatía, y desafíos intrigantes que afilan tu capacidad de resolución de problemas. Descubre contenido que ha cautivado a millones y expande no solo tu conocimiento, sino también tu capacidad de comunicación, adaptación y trabajo en equipo.



Aprender y descubrir nuevas perspectivas, herramientas poderosas para crecer. Cada nueva experiencia te impulsa a desarrollar habilidades clave que potencian tu vida personal y profesional. Ya sea fortaleciendo tu comunicación, ampliando tu capacidad de adaptación o afinando tu pensamiento crítico, cada conocimiento adquirido es un paso hacia el éxito. ¡Atrévete a explorar, conectar y evolucionar con Odilo!

Clic para
conocer más



ODILO



Comunicación efectiva:
Saber expresar tus ideas y
escuchar activamente.



Shaun Aguilar

Comunicación Altamente
Efectiva



Antonio Sobrino
Comunicación efectiva y
trabajo en equipo



T
rabajo en equipo:
Colaborar y cooperar con otros
para alcanzar objetivos comunes.



José Ochoa
Liderazgo y
trabajo en equipo



50minutos

Trabaja en equipo como
nadie



Boris Cyrulnik y Marie Anaut
(Coords.)

Resiliencia y adaptación

*La familia y la escuela como
tutores de resiliencia*



Boris Cyrulink
Resiliencia y adaptación

A
daptabilidad: Ser flexible frente a cambios y nuevos desafíos.

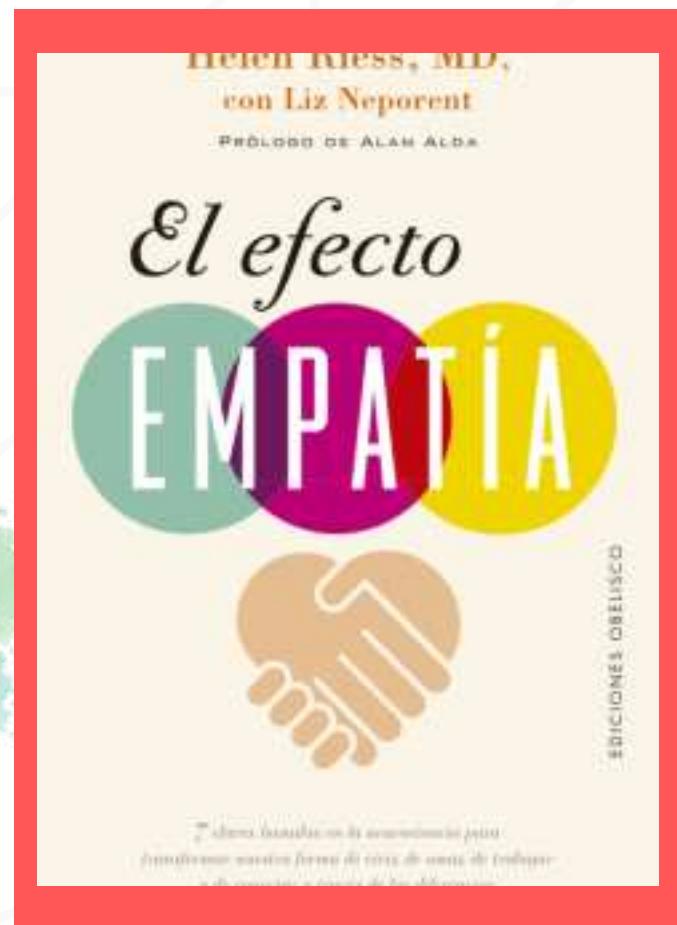


Smartmind
Adaptabilidad y resiliencia

ODILO



E

mpatía: Comprender y compartir las emociones de los demás.

Empatía
terapéutica
La
compasión
del
sanador herido



El efecto de la
empatía

José Bermejo

Helen Riess

R

esolución de problemas: Enfrentar y solucionar conflictos o desafíos de manera estratégica



Smartmind

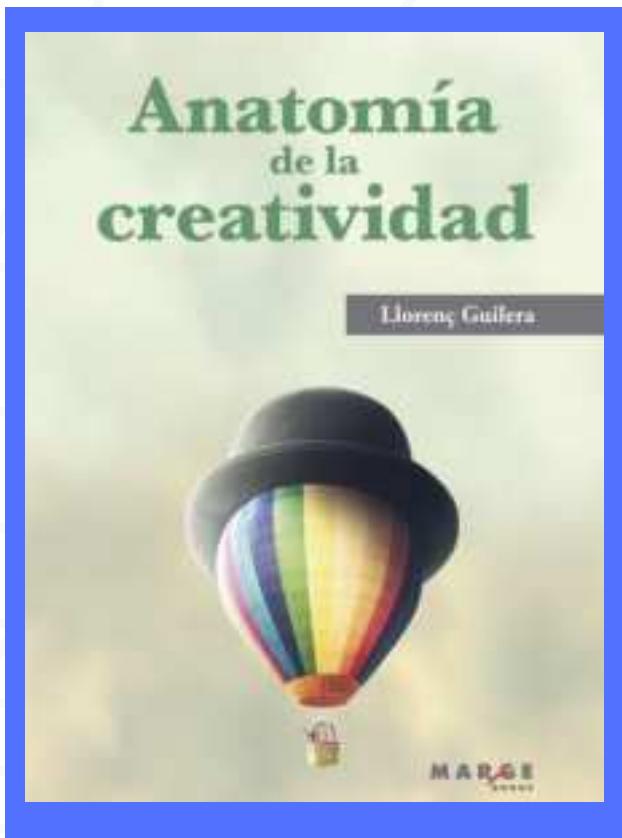
Resolución de problemas



Javier García

Técnicas de resolución de problemas En la vida diaria y profesional





Anatomía de la
creatividad

José Ochoa

Creatividad: Pensar de forma innovadora para proponer soluciones únicas.



José Ochoa

Creatividad e innovación

ODILO



The image shows the front cover of a book titled "Liderazgo y gestión de equipos imperfectos" by Zacarías Romero. The cover is white with a yellow border at the top and bottom. On the left side, there's a yellow vertical bar with the text "guia" and "G" in white. The main title is in large black serif letters. Below it, the subtitle "Las claves del 'liderazgo envolvente'" is in a smaller blue font. At the bottom right, there's a large gray hand shadow reaching towards the book. The author's name, "Zacarías Romero", is printed at the bottom left of the cover.



Zacarías Romero

Liderazgo y gestión de equipos

Liderazgo: Inspirar y guiar a otros hacia el éxito compartido.



Bob Davids

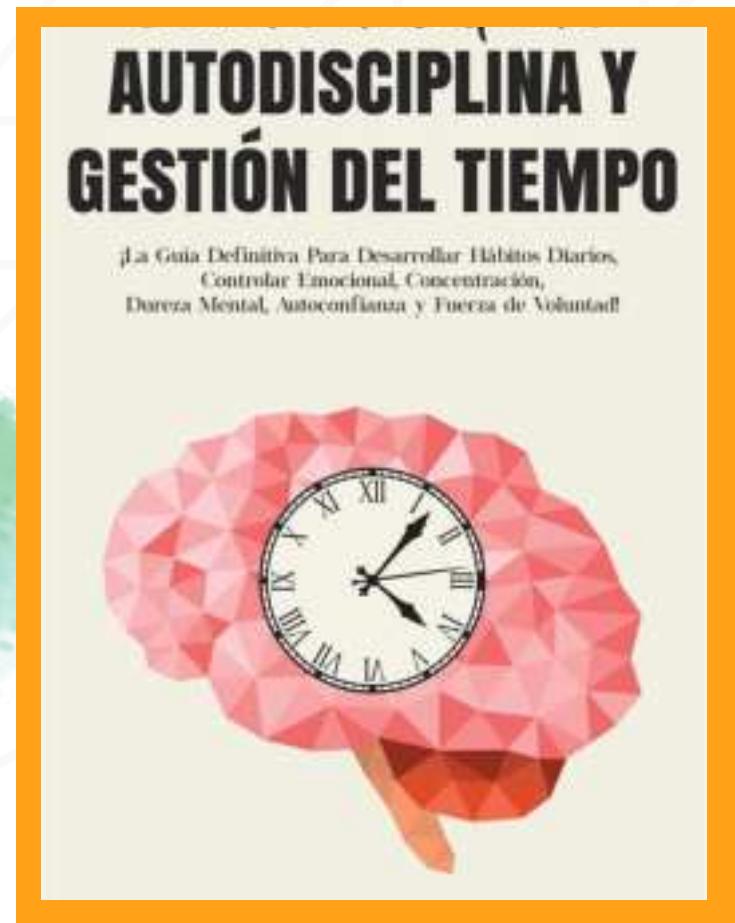
Liderazgo sin ego Cómo dejar de mandar y empezar a liderar

ODILO



G

estión del tiempo: Priorizar tareas y manejar tu tiempo eficientemente.



Gestión del tiempo
Alejandro Durán



Secretos de Expertos
- Autodisciplina y
Gestión del Tiempo

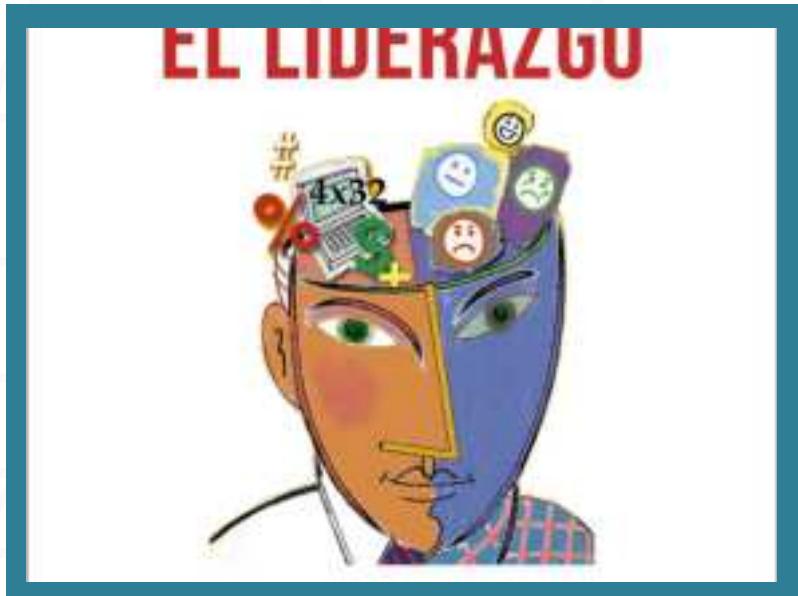
Terry Lindberg

ODILO



I

nteligencia emocional: Manejar tus propias emociones y entender las de otros.



Nureya Abarca
Inteligencia emocional en
el liderazgo



Pablo Berrocal
Desarrolla tu inteligencia
emocional



ODILO



NETZUN Gestión del estrés



Netzun
Gestión del estrés

T

olerancia al estrés: Mantener la calma y ser productivo bajo presión.



ANCLA.LIFE
Estrés y cerebro

